

Nom :

Classe :^{ème}

Prénom :

Concours n°2
Exposition «Semaine du goût»
du lundi 13 octobre au mercredi 5 novembre 2014

1. Pratiquer une activité physique t'aide à ? (donner 4 exemples)

- _____
- _____
- _____
- _____

2. Comment bouger au quotidien ? (Donner 4 exemples)

- _____
- _____
- _____
- _____

3. Quels sont les 3 secrets pour être en forme ?

- _____
- _____
- _____

4. Quel est le rôle du cœur ? _____

5. De quel pays est originaire le kin-ball ? _____

6. Qu'est-ce-que l'endurance ? _____

7. Que signifie le mot « fair play » ? : _____

8. Donne une définition de l'équilibre alimentaire : _____

9. De quel continent est originaire la tomate ? _____

10. Quels sont les huit repères à connaître pour bien manger ?

-
-
-
-
-
-
-
-

11. Pourquoi doit-on manger 5 fruits et légumes par jour ? Donne les 5 raisons :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

12. Combien y-a-t-il de familles :

- de légumes : _____
- de fruits : _____

13. Quels sont les sens utilisés lors d'un repas et pourquoi ? _____

14. Qui a rapporté l'ananas en Europe en 1493 ? _____

15. Je suis un légume violet originaire des Indes : qui suis je ? _____

16. Sous quelles formes peut-on trouver les fruits et les légumes (Donner 2 exemples pour chaque)

Fruits	Légumes

17. Donne 5 fruits de saison que nous pouvons manger au printemps ? _____

18. Cite 5 légumes que nous pouvons récolter en automne ? _____
